

Diabetesschwerpunkt Merkblatt Diabetes

Hirschberg im Juni 2026

Liebe Patientinnen und Patienten,

um einen möglichst reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Informationen für Ihren bevorstehenden Besuch in unserer Praxis zukommen lassen:

1. Wenn Sie einen **externen** Hausarzt haben, denken Sie bitte daran, **jedes** Quartal eine Überweisung für uns mitzubringen.
2. Wir können Patienten ausschließlich im Rahmen des DMP (**D**isease **M**anagement **P**rogramm) Diabetes behandeln. Insofern stellen Sie bitte sicher, dass sie entweder bei ihrem Hausarzt eingeschrieben sind, ansonsten würden wir Sie vorübergehend bei uns in das Programm einschreiben.
3. Wenn sie sich zum **1. Mal** in unserer Praxis vorstellen, laden Sie bitte den **Fragebogen** zum Thema Diabetes herunter, füllen Sie diesen so vollständig wie möglich aus und bringen Sie ihn ebenso zum Vorstellungstermin mit wie Ihren **Medikamentenplan** und -soweit vorhanden- Ihre **Blutzuckerwerte**, Ihr **Blutzuckergerät (-meßsystem)**, Ihr **Insulinschema**.

Dies erleichtert uns die Arbeit beiderseits immens.

4. Wenn sie **externe Befunde**, die im weitesten Sinne mit ihrer Diabetes Erkrankung zusammenhängen könnten (wie zum Beispiel Herzerkrankungen) zum vereinbarten Termin mitbringen (oder zuvor in die EPA laden lassen) würden, würde uns dies die Arbeit ebenfalls sehr erleichtern.
5. Bei einer Erstvorstellung/oder Wiedervorstellung nach längerer Zeit werden wir in **jedem Fall** eine **ausführliche Laboruntersuchung** mit Ihnen durchführen, insofern ist hierfür keine vorab Laboruntersuchung beim Hausarzt notwendig, für die weiterführende Betreuung werden individuelle Lösungen bezüglich der Laboruntersuchungen vereinbart.
6. Diabetes ist eine aufwändige Erkrankung, es ist unmöglich alle Inhalte in Einzelgesprächen zu vermitteln, insofern sind **Gruppenschulungen** (Diabetes, Hypertonie, Ernährung) essenzielle Bestandteile unserer Diabetes-Therapie, die Teilnahme daran erachten wir als **verpflichtend**.
7. Um Sprachbarrieren zu vermeiden, bitte wir Sie ggfalls einen **Dolmetscher** mitzubringen.
8. wenn Sie sich bei uns wohl gefühlt haben, vereinbaren Sie bitte gleich einen **Folgetermin**, so können sie sich ein Telefonat sparen

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Diabetesteam Ärztehaus Hirschberg